

# Mikuláš

MESAČNÍK PRE OBYVATEĽOV LIPTOVSKÉHO MIKULÁŠA

ZADARMO



**Zima v Liptovskom Mikuláši sa vyznačuje priemerne šesťdesiatimi zasneženými dňami.**

To pri väčšine zimných radovánok zohráva veľkú úlohu. Športovanie na snehu a ľade podporuje radnica vytváraním podmienok, aké v iných samosprávach nenájdeme. Mesto finančne podporuje podbrezinský vleč, v areáloch detských ihrísk stavia umelé kopce na sánkovanie, platí prípravu bežeckej stopy aj ľad na zimnom štadióne. Viac sa o lyžovačke, snowtubingu, bežkovaní či korčuľovaní v našom meste dozviete na strane 9.



Vianočná nálada sa šíri celým Liptovským Mikulášom od špeciálneho predadventného koncertu, ktorý už 26. novembra začal písať tohtoročný príbeh mikulášskych Vianoc. Ten prináša aj novinku – ozdoby na stromček si môžete vyrobiť v tvorivých dielňach v mestskom Múzeu Janka Kráľa. Deti nič nepoteší viac, ako stretnutie s Mikulášom a dospelákov vytrhne z uponáhľaného života jarmok, trhy aj čarovné adventné koncerty. V decembri budú ešte tri.

**Jarmok je stálicou mikulášskych Vianoc** Trojdňový oblúbený Mikulášsky jarmok zaplní historické centrum už siedmeho decembra. Vo štvrtok dopoludnia začína tradičný jarmočný predaj, ktorý potrvá do soboty deviateho. Piatkové popoludnie je nabitý programom, predstaví sa Duo Dream Melody, Galaxis Žbirka revival a Tomáš Bezdeda. Večer sa Mikulášania môžu tešiť na Duchoňovcov a domáci Ploštín Punk.

Príďte sa hneď v úvode mesiaca zahriať vianočným punčom alebo vareným vínkom, pozrieť si prácu remeselníkov a tovar trhovníkov. Za zmienku stojí aj sprievod, ktorý začína pred mestským úradom a vedie ľudí ku hlavnému pódiumu na námestí na oficiálne otvorenie jarmoku. Na čele sprievodu bude opäť Mikuláš s anjelom a čertom.

#### Trhy sú o ľudskej blízkosti

Adventné obdobie si Mikulášania môžu spríjemniť počas Vianočných trhov. Rôzne druhy punču, vareného vína a iných špeciálnych ponúknu každý deň od 18. do 21. decembra.

„Vianočné trhy do nášho mesta vnesú pokojnú a vládnu sviatočnú atmosféru. Je to podujatie, na ktorom si ľudia plánujú stretnutia so svojimi priateľmi a známymi a spoločne sa na vyzdobenom námestí tešia z prichádzajúcich sviatkov. Nenechajte si to ujsť,“ pozval primátor Ján Blcháč.

#### Adventné koncerty pokračujú

Predvianočné obdobie si môžete v decembri spríjemniť návštevou zvyšných troch adventných koncertov. Prvá adventná nedeľa bude na Nádvorí Čierneho orla patriť Detskému folklórnemu súboru Pramienok a folklórnym súborom Váh a Vŕbové prútie. V ďalšom týždni vystúpi v Kostole sv. Mikuláša domáci Spevokol Tatran spolu s učiteľmi

# Šťastné a mikulášske!

## Vianoce v našom meste odštartovali koncom novembra



Základnej umeleckej školy Jána Levoslava Bellu. Sériu koncertov uzavrie 17. decembra vokálna skupina Close Harmony Friends v evanjelickom kostole na Námestí Žiadostí slovenského národa.

#### Mikuláš má odmenu pre poslušných

Mikulášsky domček, ktorý celú zimu skrášľuje hlavné námestie, bude mať piateho a šiesteho decembra troch obyvateľov. Nájdete v ňom Mikuláša s anjelom a čertom. Sladké aj zdravé dobroty si môžu od nich vziať všetky dobré deti priamo na Mikuláša v popoludňajších hodinách od 14. do 16. hodiny.

„Dopoludnia počas obidvoch dní si budú chodiť po balíčky detičky z našich mestských škôlok, ktoré prejavili záujem o túto aktivitu. Sladkosti sme kúpili pre všetkých nahlásených škôlkarov,“ povedala vedúca odboru školstva, mládeže, športu a kultúry na mestskom úrade Mária Boltížiarová.

#### Ozdoby si vyrobíte v múzeu

Mestské Múzeum Janka Kráľa pripravilo v predvianočnom období cyklus jedinečných tvorivých dielní s lektorkami paličkovaní.

Prvé tri decembrové štvrtky môžete nazrieť do tajov tejto tradičnej techniky, ak vám učaruje, ozdoby na vianočný stromček si môžete upaličkovať.

Vlastnoručne vyrobené vianočné dekorácie dodajú vášmu domovu šmrnc.

„Paličkovať budeme v pokojnej atmosfére pri pohári punču a koledách. V múzeu už stojí dvojmetrový vianočný stromček, ktorý vyzdobíme paličkovanými ozdobami z tvorivých dielní. Dotvorí ho špeciálne dekorácie od našich mikulášskych škôlkarov,“ predstavila novinku týchto Vianoc múzejná pedagógka Katarína Verešová.

Paličkované vianočné dekorácie aj iné výrobky si budete môcť v múzeu aj zakúpiť.

#### Stromčeky čakajú na ozdoby

Nezabudnite ani tento rok na komunitné stromčeky vo svojich mestských častiach. Aj vďaka nim sa vianočná nálada preniesie z centra do celého mesta. Označené sú hviezdou na vrcholci a tabuľkou, sú to tie isté stromy ako vlni.

Obyvatelia Andíc a Beníc nájdú svoj komunitný vianočný strom pri kultúrnom dome, pre mestské časti Bodice a Demänová bude vyčlenený v parku pri demänovskom kultúrnom dome.

Ploštínčania si budú môcť vyzdobiť stromček pri Urbárskom dome, v Ilanove vedľa kulturáku. Stromček na komunitné zdobenie sa nachádza aj v blízkosti detského ihriska v Stošiciach, pre Podbrezincanov a Vitálišovčanov rastie v hornej časti pešej zóny na Hruškovej ulici.

V Okoličnom je vytypovaný pri Váhu na ulici Pobrežnej. V Liptovskej Ondrašovej bude pri kultúrnom dome, v Palúdzke pri

detskom ihrisku na ulici J. Lenka. Nábrežie skrášľi stromček pri odpočívadle na cyklochodníku a Staré Mesto strom na Námestí mieru.

#### Betlehem je kompletne vyplnený

Jedným zo základných symbolov a pýchou mikulášskych Vianoc je jednoznačne originálny drevený betlehem pod arkádami mestského múzea Janka Kráľa. Atmosféru na námestí dotvára už päť rokov, pričom každý rok ho radnica doplnila o nový prvok.

„K pôvodnej kompozícii Svätej rodiny v životnej veľkosti postupne pribudli traja králi, pastierik s ovečkami a dievčatko s milodarom. V tejto chvíli je už betlehem kompletný,“ doplnila Katarína Verešová.

Hlavné námestie v našom meste ozdobiť okrem betlehemu opäť aj nádherná svetelná výzdoba a nadrozmerne gule povesané na listnatých stromoch. Večerné historické centrum vás určite očarí už z diaľky. -red-



### MIKULÁŠ S ANJELOM A ČERTOM

čakajú na všetky deti vo svojom domčeku **6. decembra od 14:00 do 16:00 h** na Námestí osloboditeľov.

### Hlavný vianočný strom je smrek

Vianočný stromček, ktorý zamestnanci Verejnoprospešných služieb každoročne osádzajú v závere novembra, je smrek pichľavý z Nábrežia. Počas celého roka Mikulášania nahlasovali stromy, ktoré by mohli byť hlavnou hviezdou na námestí, nakoniec sa stal víťazom pomyselnéj súťaže o hlavný mikulášsky vianočný strom dvanásť metrový smrek z druhého najväčšieho sídliska.

Centrum mesta zdobí tradične 12 až 15 metrov vysoký, pravidelne zavetvený strom s rovným kmeňom. Zvyčajne smrek alebo jedľa. -red-







## Preťaženú dopravu v meste vyrieši až preložka železnice



Podľa výsledkov zo sčítania dopravy sa úsek na hlavnom ťahu štátnej cesty I/18 v Liptovskom Mikuláši zaradil v intenzite dopravy na 21. miesto v Žilinskom kraji.

V rámci okresu sa v meste nachádza frekventovaný úsek cesty prvej triedy, ktorý je najviac vyťažený od diaľničného privádzača po Rachmaninovo námestie. Denne ním prejde vyše 24-tisíc áut, čo má však ďaleko od intenzít dopravy v najvyťaženejších úsekoch v Žiline či v Ružomberku. Intenzitu nad 20-tisíc áut denne dosahuje aj úsek od Rachmaninka po odbočenie na Závažnú Porubu.

### Prirodzená spádová oblasť

Naše mesto je jedným z prvých na Slovensku, ktoré malo napojenie na diaľnicu. „Tranzitná doprava vedie síce po diaľnici, ale ostatná doprava prechádza mestom alebo má cieľ práve v Liptovskom Mikuláši, aj to je dôvod zvýšenej intenzity,“ vysvetlil Gabriel Lengyel z odboru dopravy mestského úradu.

Mikuláš je okresným sídlom s priemyslom, s pestrou ponukou služieb a s množstvom pracovných príležitostí. Do centra prichádza veľa motorizovaných návštevníkov, pretože región patrí medzi obľúbené turistické destinácie.

### Vytlačiť dopravu z centra na okraj

Definitívnu bodku za prehustenou dopravou na ceste I/18 dá až preložka železničnej trate.

Radniční za túto strategickú investíciu bojujú už dlhé roky aj preto, že s preložkou úzko súvisí vybudovanie obchvatu mesta. Ten by časť dopravných prúdov odklonil z centra na perifériu. Štát už na takmer 20-ročnú prípravu preložky trate vynaložil desiatky miliónov eur.

### Autobusom aj na bicykli

Kým Slovenská republika nezrealizuje v našom regióne túto významnú stavbu, ktorá by vďaka novému obchvatu odľahčila hlavnú dopravnú tepnu cez Mikuláš, vedenie mesta robí prostredníctvom svojho odboru dopravy opatrenia, ktoré majú znížiť zaťaženie hlavného ťahu. Jedným z nich je vytváranie efektívnej mestskej autobusovej dopravy, ale aj podpora alternatívnych druhov dopravy.

„Nemotorizovaným účastníkom premávky slúži cyklochodník z Okoličného do Liptovskej Ondrašovej s dĺžkou 6,5 kilometra. K tomu pribudli vnútromestské cyklotrasy, celkovo tak sieť pre cyklistov dosahuje desať kilometrov. Počas roka organizujeme aj podujatia, ktoré Mikulášanov motivujú k využívaniu bicyklov či kolobežiek. Aj takto pomáhamo štátu udržať jeho cestu prvej triedy v medziach únosnosti dopravnej frekvencie,“ ukončil Lengyel.

-red-

## Ako sú na tom naše cesty

počet áut za deň

Úsek	2015	2022 2023	NÁRAST
Cesta I/18 od OBI po Stop.Shop	18 707	24 361	+ 5 654
Cesta II/584 z diaľničného kruhového objazdu do mesta	14 982	21 083	+ 6 101
Cesta I/18 výjazd z Liptovského Mikuláša do Liptovského Hrádku	11 741	14 129	+ 2 388
Cesta I/18 v mestskej časti Palúdzka	9 848	12 897	+ 3 049
Cesta II/584 v mestskej časti Liptovská Ondrašová	11 128	11 421	+ 293

## Prejdite bezpečne cez podchod

Premávka hlavným ťahom na Garbiarskej ulici bude plynulejšia a bezpečnejšia. Slovenská správa ciest (SSC) sa s týmto cieľom rozhodla pri rekonštrukcii cesty zrušiť priečok pre chodcov v blízkosti parkoviska pri Katolíckom dome. Pri prechádzaní cez štvorprúdovku môžu chodci využiť podchod alebo blízky priečok pri Liptáčiku.

V krátkom 140 metrovom úseku od zastávky pri podchode smerom na Rachma-



ninko boli donedávna dva priečoky pre chodcov a jeden podchod, to spomaľovalo premávku a narúšalo zelenú vlnu. Na mieste sa často tvorili dopravné nehody. SSC najprv plánovala zrušiť obidva priečoky, mestu sa napokon podarilo vyrokovať zrušenie len jedného z nich v tesnej blízkosti bezpečnej alternatívy – existujúceho podchodu.

V snahe zaistenia bezpečnosti chodcov nainštalovala radnica na mieste dočasné zábrany. Cestári vyzývajú ľudí, ktorí boli zvyknutí tento priečok využívať, aby radšej prechádzali cez podchod.

-red-

## Okružná križovatka na Podbrezínach: Financovanie musí odobriť ministerstvo

Vyššie 14-tisíc áut od Liptovského Hrádku a päťtisíc áut z Podbrezín sa denne zleje do jedného prúdu a pokračujú po ceste I/18 do centra Liptovského Mikuláša. Miestom, kde sa spájajú tieto dopravné tepny, je križovatka, ktorá už súčasnej intenzite dopravy v určitých časoch nepostačuje. Aj keď táto križovatka spája župnú a štátnu cestu, práve mesto Liptovský Mikuláš dlhodobo robí iniciatívne kroky, aby sa zlú dopravnú situáciu podarilo vyriešiť vybudovaním kruhového objazdu.

### Štátni cestári hľadajú financie

Aby mohla vzniknúť projektová dokumentácia okružnej križovatky, nestačí len dobrá vôľa Slovenskej správy ciest.

„Cestárov sme požiadali, aby do svojho budúročného rozpočtu zaradili financie na prípravu projektovej dokumentácie. Vďaka viacerým rokovaniam, ktoré sme vyvolávali, nám odpovedali pozitívne, takže sme k vybudovaniu okružnej križovatky o krok bližšie,“ prezradil primátor Ján Blcháč.

Na rad však prichádza odobrenie financovania ministerstvom dopravy, pod ktorého

pôsobnosť štátna správa ciest spadá. Radnica už pre Slovenskú správu ciest spracovala aj technický návrh riešenia križovatky, ktorý vyplýva z dopravného prieskumu.

„Podklady sme im odovzdali, aby s nimi mohli ďalej pracovať ako investor stavby. Ďalší postup závisí od financovaní projektovej dokumentácie a tiež samotnej realizácie,“ vysvetlil Gabriel Lengyel z mestského úradu.

### Budúcnosť je v preložení trate

Vybudovaním kruhového objazdu na podbrezinskej križovatke by sa zároveň podarilo vyriešiť aj kolóny na ceste III. triedy v Okoličnom. Riešenie by bolo v nasmerovaní áut z cesty zo Závažnej Poruby na blízky podbrezinský kruháč, za vybudovanie ktorého mesto bojuje už niekoľko rokov.

„Netreba zabúdať, že práve pre odľahčenie celej cesty I/18 tlačíme na realizáciu preloženia železničnej trate v našom meste. Prekládkou železnice by sa totižto vyriešila celá dopravná situácia v Liptovskom Mikuláši,“ ukončil primátor.

-red-



## Lístky na autobus zdražejú, ale s dopravnou kartou budú lacnejšie

Cestovné sa v mikulášskej mestskej autobusovej doprave nezvyšovalo 13 rokov a vyše 900-tisícovú stratu za minulý rok muselo hrdiť mesto.

V reakcii na vysoké náklady, infláciu aj modernizáciu dopravy má preto radnica v pláne robiť opatrenia, od januára 2024 navrhuje úpravu cenníka MAD, ktorý schvaľuje mestské zastupiteľstvo.

### Stále lacnejšie ako inde

V roku 2022 dosiahli celkové náklady na prevádzku autobusovej dopravy v meste 1,2 milióna eur, no výnosy z predaja cestovných lístkov boli len 260-tisíc eur. Rozdiel mesta radnica vykryť priamo zo svojho rozpočtu, čo zásadne zaťažilo mestskú pokladnicu.

Aj po zvýšení bude cena základného cestovného v Liptovskom Mikuláši stále nižšia, ako je aktuálne v Ružomberku, Martine, Žiline, či Poprade.

„Do dopravy sme s dopravcom dost investovali, aby sme zvýšili jej kvalitu. Za posledné štyri roky bol obnovený vozidlový park, zavedená taktová doprava medzi Podbrezínami a mestom, radikálne sa zmenili cestovné poriadky, zahustili sa spoje do mestskej časti a zaviedli sa moderné elektronické technológie,“ vymenoval Gabriel Lengyel z odboru dopravy na mestskom úrade.

### Autobusy sú stále výhodnejšie

Základné cestovné sa od 1. januára pri platení dopravnou kartou zvýši z 0,44 eur na 0,69

Ján Blcháč –  
z denníka  
primátora



Našu

## nemocnicu sa nám darí zachraňovať

Po výmene kresiel v rezorte zdravotníctva som opäť otvoril tému záchranu našej Liptovskej nemocnice s poliklinikou MUDr. Ivana Stodolu. Stretol som sa s pani ministerskou Zuzanou Dolinkovou, ktorá ma ubezpečila, že nemocnica v Liptovskom Mikuláši bude fungovať v takom rozsahu, ako doteraz.

Kategorizáciu totiž navrhuje pani ministerka posunúť až o rok a manažment nemocnice tak získava čas, aby celý nasledujúci rok pracoval na personálnom aj materiálnom napredovaní a obhájil tak zaradenie nemocnice medzi regionálne. Pretože naša Liptovská nemocnica so 150 ročnou históriou nepatrí k zariadeniam najnižšieho typu, ako ju mylne zatriedila predchádzajúca vláda.

Žiadne oddelenia teda neprichádzame a zdravotná starostlivosť bude poskytovaná tak, ako doteraz.



-red-

eur. Ak budete kupovať lístok v hotovosti, zaplatíte euro, doposiaľ to bolo 50 centov.

„Preprava autobusmi zostáva stále výhodnejšia, ako autom či taxíkmi, nastavené ceny nebudú mať významný dopad na sociálnu situáciu cestujúcich,“ priblížil výhodu používania dopravnej karty Gabriel Lengyel.

Čipová dopravná karta stojí štyri eurá, vystavia ju na počkanie priamo na autobusovej stanici v Liptovskom Mikuláši.

### Zľavy platia aj naďalej

Napriek zvýšenému cestovnému zostáva systém zliav pre študentov, seniorov, či zdravotne znevýhodnených obyvateľov zachovaný. Novinkou je, že deti do šiest rokov budú cestovať zadarmo.

-red-



## Park pred mestským úradom ozdobili zimní strážcovia

Päť ekologických drevených snehuliakov vyrobili zo starého smreku určeného na výrub chlapi z mestských Verejnospresných služieb, vyzdobili ich malé výtvarníčky z mestskej Základnej umeleckej školy J. L. Bellu. Skrášlili ich šálmi, maľovanými snehovými vločkami a gombičkami.

Drevení fešáci sa ihneď stali stredobodom pozornosti a mnohí okoloidúci si s nimi robili spoločné fotografie. Snehuliaci pred mestským úradom sú novinkou tohtoročnej vianočnej výzdoby v Liptovskom Mikuláši. Aj ekologická výzdoba vie očariť, vyrobíte si ju svojpomocne a lacno.

-red-



## Získali sme ocenenie za kvalitu

Mikulášska samospráva funguje efektívne a podľa európsky uznávaných kritérií. Potvrdili to výsledky súťaže Národná cena SR za kvalitu a spoločenskú zodpovednosť 2023, v ktorej sa naše mesto stalo oceneným finalistom v kategórii A - kvalita.

Cenu prevzal primátor Ján Blcháč počas slávnostného odovzdávania ocenení v Historickej budove Národnej rady SR v prvej polovici novembra.

„Táto cena je ohodnotením kvalitnej práce každého jedného zamestnanca z nášho úradu, pretože bez ich prístupu, zodpovednosti a každodennej mravenčej práce pre obyvateľov nášho mesta by som nemal možnosť prevziať ocenenie. Som hrdý na mojich kolegov z mestského úradu a ďakujem im. Toto ocenenie pre nás neznamena, že teraz poľavíme. Je to záväzok napredovať a byť lepšími, pretože vždy je čo zlepšovať,“ povedal primátor, ktorý podľa hodnotiacej správy pôsobí na úrade ako vzor vodcovstva a motivátor pre zlepšovanie a inovácie.

Radnica sa dlhodobo snaží zvyšovať svoju výkonnosť, efektívnosť a kvalitu poskytovaných služieb, tým aj kvalitu života obyvateľov. Pred rokom získala za medzinárodne uznávaný titul Efektívny používateľ modelu CAF. Práve s týmto modelom súvisel aj 21. ročník súťaže Národná cena za kvalitu a spoločenskú zodpovednosť v kategórii Kvalita.

Mesto Liptovský Mikuláš preukázalo, že neustále pracuje na naplnení princípov výnimčnosti modelu CAF a zásad manažérstva kvality. Vedenie mesta aj zamestnanci úradu ich zároveň vnímajú ako základný pilier rozvoja smerom k výnimčnosti.

V Slovenskej republike má súťaž dlhoročnú tradíciu, vyhlasuje ju Úrad pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo SR ako koordinátor štátnej politiky kvality. Ako jediná v Slovenskej republike ponúka organizáciám podnikateľského sektora a verejnej správy možnosť vyzdvihnúť svoje silné stránky, zhodnotiť sa podľa európskych kritérií a potvrdiť svoju výnimčnosť.

-red-

## Sme súčasťou Európskej komunity športu pre rok 2024



Spoločná snaha troch miest sa vyplatila, Liptovský Mikuláš získal spolu s Kežmarkom a Novým Targom prestížny titul Európska komunita športu. Budúci rok bude preto u nás ešte bohatší na športové súťaže a podujatia. Predstavitelia mesta chcú, aby mali Mikulášania radosť z cvičenia, aby boli zdravší a aby ich šport spájala.

Titul udeľuje Asociácia európskych miest športu pri Európskej únii ACES Europe, komisári z Bruselu v októbri navštívili všetky mestá, spoznali našu športovú infraštruktúru a podmienky, aké vytvárame pre športovcov. Nadchla ich široká škála športových možností, ktorú stále rozširujeme a zveľaďujeme. Opäť sme potvrdili, že vytvárame skvelé podmienky pre amatérskych aj profesionálnych športovcov.

-red-



## Záujem ľudí o pomoc bezdomovcom v zime narastá, mesto však pomáha celoročne

Mikulášskymi ulicami sa aktuálne potuluje približne 40 ľudí bez domova, so znižujúcimi sa teplotami sa ich situácia a boj s nepriaznivými podmienkami výrazne zhoršuje.

Našťastie, pred Vianocami sú ľudia srdečnejší a majú väčší záujem pomáhať. Mesto, Slovenský Červený kríž aj charity sa však o núdznych starajú celoročne.

### Na ulici prespáva len hrstka

Drvivá väčšina bezdomovcov v našom meste využíva služby nocľahárne, útulku alebo si zariadi nocľah v iných dočasných prýbtkoch. Ľudí, ktorí trávajú noci pod holým nebom, by sme zráтали na prstoch jednej ruky.

„Situácia s ľuďmi bez domova nie je v našom meste kritická, kapacity existujúcich zariadení sociálnych služieb dlhodobo postačujú. K dispozícii majú nocľahárňu s dvanástimi miestami, ktorú prevádzkuje mesto alebo útulok Žilinského samosprávneho kraja s ďalšími 12 posteľami. Keďže ľudia bez prístrešia neustále migrujú, voľné miesto sa v zariadeniach vždy nájde,“ povedala vedúca sociálneho odboru na mestskom úrade Erika Sabaková.

Napriek tomu sa podľa nej nájdu takí ľudia, ktorí sa dobrovoľne rozhodnú zostať na ulici.

### Nocľahárňu cez sviatky nezatvárame

Nocľahárňu pri komunitnom centre v Hlbokom meste necháva počas mrazov a tiež cez vianočné a novoročné sviatky otvorenú nepretržite. Za symbolický poplatok 50 centov na noc si v nej ľudia z ulice môžu navariť, oprat' a osprchovať sa. Jej súčasťou je kuchyňa, stredisko osobnej hygieny a práčovňa.

„Pripravení sme aj na možnosť, že záujem prevýši voľné kapacity. V prípade, že

by sa kapacita nocľahárne naplnila, s podporou mesta vie poskytnúť nocľah pre ďalších ľudí aj miestny Slovenský Červený kríž. V posledných rokoch však kapacity nocľahárne a útulku, ktorý v našom meste prevádzkuje Žilinský samosprávny kraj, postačovali a nebolo potrebné využiť priestory v budove Červeného kríža,“ vysvetlila Sabaková.

Ľudia bez prístrešia môžu využiť pomoc terénnych sociálnych pracovníčok, tie im vedia pomôcť s aktuálnymi problémami. Mnohí bezdomovci sa aj vďaka nim postavili na vlastné nohy.

### Na zamrznutie u nás neumierajú

V Liptovskom Mikuláši podľa vedúcej sociálneho odboru nevidujeme v zimnom období zvýšený počet úmrtí ľudí bez domova. Ani počas mrazov neumierajú na zamrznutie, ale v dôsledku dlhodobých zdravotných problémov.

Pomocnú im ruku často podajú aj mestskí policajti, ktorí kontrolujú ich zdravotný stav a odporúčajú im zariadenia, ktoré by ich mohli prichýliť.

### Teplé polievky sú celoročný projekt

Ľudia bez domova majú v našom meste možnosť každý deň v roku ísť na teplú polievku, ktorú dostanú v budove Slovenského Červeného kríža na Kuzmányho ulici zadarmo. Môžu tam využiť aj stredisko osobnej hygieny a v sklade šatstva si môžu vziať teplé oblečenie, v prípade potreby aj deky či prikrývky.

„Službu podávania polievok využíva približne tridsať až tridsaťpäť ľudí denne, niekedy aj viac. Je o ne veľký záujem nielen v zime. Samozrejme, v zimnom období ľuďom im teplá polievka padne lepšie. Zohrejú sa, chvíľu si posedia v teplom prostredí jedál-



ne a chvíľku si oddýchnu. Okrem polievky dostanú aj teplý nealkoholický nápoj. Často nejakú sladkosť, či ovocie. Popri teplej polievke sa s nimi chvíľu porozprávame, prípadne s niečím pomôžeme alebo ošetríme rany,“ uviedla riaditeľka Územného spoluslovenského Červeného kríža v Liptovskom Mikuláši.

Mesto, Červený kríž aj charita pre ľudí bez domova počas roka zabezpečujú oblečenie a vo vianočnom období im pripravujú spoločnú večeru, po ktorej si pod stromčekom nájdu balíčky plné praktických vecí.

### Neodvracajme zrak

Každý z nás chodí okolo ľudí na ulici, mnohí z nás však často nevedia, ako vhodne a citlivo pomôcť. Záchrana života by ale mala byť na prvom mieste.

„Samozrejme, s ľuďmi bez domova máme aj negatívne skúsenosti. To by nás však nemalo od pomoci odrádzať. Nepozerajme sa na vec retrospektívne, nie je dôležité, či si za tento stav ten človek môže sám, či sú to okolnosti a nepriaznivá životná situácia. Treba to vidieť tak, že existuje človek, ktorý je v ťažkej situácii, akú si myslím väčšina z nás nevie ani predstaviť,“ vyzvala riaditeľka miestneho Červeného kríža.

Bezdomovcom môžeme podľa nej pomôcť darovaním jedla. Ak má niekto obavu obdarovať priamo človeka bez domova, môže finančne prispieť niektorej z organizácií, ktoré im pomáhajú.

„Ľudia môžu darovať okrem peňazí aj oblečenie, hygienické potreby alebo trvanlivé potraviny, pokojne len kilo šošovice, aj to pomôže. Veď celý svet je zložený z maličkostí. Nezanedbateľnou formou pomoci je dobrovoľníctvo, pomôcť môžeme aj svojím časom v prospech dobrej veci.“

-red-





## Do Liptova pricestujú tisíce návštevníkov z celého sveta, aby videli ženskú lyžiarsku elitu

Nízkotatranské stredisko Jasná sa už niekoľko mesiacov pripravuje na preteky Svetového pohára v zjazdovom lyžovaní žien, ktorý sa na Liptov vracia po troch rokoch. Najlepšie lyžiarky sveta, vrátane čestnej občianky mesta Liptovský Mikuláš Petry Vlchovej, budú u nás bojovať o cenné body 20. a 21. januára 2024. Predtým súťažili v Jasnej v rokoch 2021 a 2016.

„Liptov je klenotom našej krajiny. Na veľmi malom území ponúka obdivuhodné tradície, kultúrne a historické dedičstvo, nespočetné množstvo prírodných krás, športového využitia

a atrakcií nielen na zimnú, ale celoročnú návštevu či dovolenku. V našom regióne urobíme maximum pre to, aby sme svetovým lyžiarom ponúkli tie najlepšie podmienky a vytvorili pre ne jedinečné miesto, ktoré si zapamätajú ony aj všetci fanúšikovia. Budeme sa snažiť o to viac, že práve Liptov a Jasná sú domovom úradujúcej olympijskej víťazky v slalome a držiteľky Veľkého krištáľového glóbusu, našej rodáčky Peti Vlchovej,“ povedal predseda predstavenstva Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) Region Liptov a primátor Liptovského Mikuláša Ján Blcháč.

### Spropaguje mesto a región

Svetový pohár je obrovská celosvetová reklama, ktorá môže priniesť oživujúci impulz pre turizmus v celom liptovskom regióne. Organizátori v októbri spustili predaj vstupeniek a podľa ich slov je záujem o sledovanie súťaže priamo pri zjazdovkách obrovský.

„To, že je Jasná miestom, kde sa konajú svetové poháre v lyžovaní, je jednoznačne známka kvality, ktorú lyžiarska klientela zo zahraničia vníma a o dovolenku v Jasnej rastie záujem. Benefitovať z tohto stavu môžu následne obce, naše mesto, podnikatelia i ubytovatelia na Liptove. A tak, ako rozkvitá v logu podujatia snečný kvet, tak napreduje cestovný ruch aj celý región a v januári 2024 konečne už aj za prítomnosti návštevníkov pri zjazdovkách, na tribúnach a vo fun zónach,“ skonštatovala Katarína Šarafínová z OOCR Region Liptov.

Počas posledného svetového pohára v Jasnej v marci 2021 boli na Slovensku striktné obmedzenia z dôvodu pandémie koronavírusu. Svet vtedy videl preteky len cez televízne obrazovky, päť rokov predtým privítalo podujatie denne približne 20-tisíc návštevníkov.

### Premávať bude kyvadlovka

Do strediska bude z Liptovského Mikuláša premávať kyvadlová doprava so zastávkami v celej doline. Priamo v stredisku a v Demänovskej doline bude možné zaparkovať na limitovanom počte parkovacích miest, ktoré si však musia návštevníci zakúpiť vopred. Parkovať budú môcť aj na vyhradených odstavných plochách v Liptovskom Mikuláši a okolí.

-red-

### Suverénne prvenstvo mikulášskeho klubu v zahraničí

Na Veľkej cene Maďarska v karate získal Mikulášan Richard Turčaník suverénnym spôsobom zlatú medailu. Richard tak urobil dobré meno nášmu mestu v ďalšej krajine, v metropole našich južných susedov sa zišla obrovská konkurencia 712 pretekárov z 80 európskych klubov.

Svojim protivníkom vysielal odkaz od prvého súťažného kola, ktoré vyhral 8:0. V druhom kole súpera deklasoval 10:1, v treťom na tatami vyhral 6:1. V semifinále exceloval výsledkom 8:0 a vo finále nechal nič na náhodu, presvedčivo zvíťazil 3:0. Okrem medaily a pohára si z Budapešti odniesol cenné skúsenosti, ktoré využije na majstrovstvách Slovenska.

Richard Turčaník reprezentuje mikulášsky Karate klub Torade.

-red-



## Snowtubing a lyžovanie si užijú Mikulášania hneď za humnami

Lyžovanie priamo v meste je na Slovensku už raritné, a práve v Liptovskom Mikuláši takáto lyžovačka funguje. Na nadšencov čaká druhú sezónu po sebe vykrajovanie oblúkov na zasneženej zjazdovke v Športovom centre Petry Vlchovej. Hlavný svah strednej náročnosti je dlhý pol kilometra a nachádza sa na hornom konci Podbrezín.

Novinkou tejto sezóny bude snowtubing, ktorý chce prevádzkovateľ areálu urobiť na spodnej časti zjazdovky. Z bláznivej jazdy na nafukovačkách sa budú môcť tešiť deti aj dospelí, nie je na ňu potrebné žiadne špeciálne oblečenie ani umenie jazdiť.

„Po lete sme opäť opravili systém zasnežovania, na ktorom boli úniky vody, predsa už má svoj vek 30 rokov. Ako novinku sme pripravili nové body na zasnežovacie tyče, prekontrolovali sme vlek a vymenili oleje,“ priblížil prípravné práce pred otvorením sezóny Dominik Sagan, ktorý má na starosti prevádzku.

Pri zjazdovke by chceli rozšíriť priestor na detské využitie, aktuálne prevádzkovateľ rokuje s majiteľom priľahlých pozemkov. K detskému vleku by pribudol aj kopec na spúšťanie. V prípade dostatku snehu chce túto sezónu urobiť na 350 metroch meraný obrovský slalom.

### Lyžovačka za polovicu

Areál má dva vleky, je technicky zasnežovaný aj osvetlený pre večerné lyžovanie. Funguje s podporou mesta Liptovský Mikuláš. Rozhodujúcim faktorom na rozbeh sezóny

je počasie. S možnosťou zasnežovania sú v prípade dobrých podmienok schopní lyžovačku otvoriť do týždňa.

„Naša predstava je začínať v decembri a končiť v marci. Nesieme predsa meno našej slávnej Petry Vlchovej, preto budeme radi, keď nám tu vyrastú ďalší reprezentanti v zjazdovom lyžovaní,“ podotkol Sagan.

Lyžovačka bude pre Mikulášanov oproti oficiálnemu cenníku nižšia o polovicu, obyvatelia oboch liptovských okresov dostanú 15 percentnú zľavu.

„Mali sme vysoké náklady na energie, ale napriek tomu vieme pre obyvateľov nášho mesta zaručiť polovičné zľavy z cenníko-

DOMINIK SAGAN

**Mali sme vysoké náklady na energie, ale napriek tomu vieme pre obyvateľov nášho mesta zaručiť polovičné zľavy z cenníkových cien**

vých cien,“ priblížil Sagan.

V sezóne 2023–2024 tak vyjde miestnych celodenný lístok 11 eur, štvorhodinový 7,5 eur a dvojhodinový 6 eur. Za celovečerný skipass zaplatia 9 eur.

### S lopármí medzi bytovkami

Aby deckám z bytoviek nechýbali dvory, mesto pre ne vytvorilo priestor pre sánko-



vačku v niektorých vnútroblokoch aj v areáloch materských škôl. S lopármí a bobami sa môžu vybláznit na umelých kopcoch, ktoré nechala radnica vybudovať napríklad na ihrisku pri Námestí Ústavy Slovenskej republiky na Nábřeží, keď zasneží, budú sa môcť pospúšťať aj deti z Hradišskej a Senickej na Podbrezínach, kopček tiež majú k dispozícii škôlkari v materských školách v Ondrašovej, v Palúdzke alebo v centre mesta. Deti sa tiež vyšantia na obľúbenej výšine Háj alebo na svahoch v okolí Ilanova či Ploštína.

### Raj pre mestské bežky

Mikulášania sú už každoročne zvyknutí naskočiť na bežky a vybehnúť na cyklochodník po stope, ktorú vytvára na objednávku mesta Združenie športových klubov (ZŠK) Jasná. Trasu pre bežecké lyžovanie vytvorí združenie v prípade dostatku snehu aj na Háji, lyžiari si užijú krásne prostredie na bežkách až do Smrečian.

V budúcnosti sa chcú prevádzkovatelia areálu na Podbrezínach uchádzať o peniaze z eurofondov na technické zasnežovanie 1,5 kilometrového bežeckého okruhu.

### Na korčule zadarmo

Až do marca si na zimnom štadióne môže zakorčuľovať aj verejnosť. Pre domácich je ľadová plocha raz do týždňa bez platenia. Aj toto zimné využitie vybavili pre obyvateľov predstavitelia mesta. Termíny a časy na december nájdete v rozpise na strane 8 alebo na stránke jlarena.com v časti „Rozpis ľadu Titan aréna“, bezplatné korčuľovanie býva označené ako „Verejnosť LM“.

Obyvatelia Palúdzky a Liptovskej Ondrašovej smerujú svoje kroky k brehom Liptovskej Mary, ktorá počas tuhej zimy ponúka efektívne divadlo zamrznutej hladiny. Zima v Liptovskom Mikuláši tak má svoje čaro pre všetky vekové kategórie.

-red-

MESTO PRE VŠETKYCH  
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

ZIMNÝ ŠTADIÓN  
UL. PARTIZÁNOV 14

# VEREJNÉ KORČUĽOVANIE ZADARMO

**PROGRAM:**

03.12.2023		18.00 H.
17.12.2023		18.00 H.
23.12.2023		18.00 H.
30.12.2023		18.00 H.

PRÁVO NA ZMENU HARMONOGRAMU VYHRADENÉ.





## Stretli sa s deťmi so samopalmi v rukách a vypálenými dedinami, dnes volajú po mieri

Hrdinstvo vojakov v jednom z najkrvavejších konfliktov v dejinách ľudstva si v novembri prišli do nášho mesta uctiť aj vojnoví veteráni, ktorí boli presne pred tridsiatimi rokmi vyslaní ako prví z našej republiky na pozorovateľskú misiu OSN do Libérie.

Spolu s predstaviteľmi mesta, vojenskej akadémie a ďalšími vojnovými veteránmi, ktorí počas svojho života zabezpečovali prímerie na Slovensku, ale aj vo viacerých európskych a svetových krajinách, zapálili sviečku symbolicky 11. novembra o 11:11 h pri pamätníku Matka vo Vrbici a pri Pomníku obetiam zahraničných misí a operácií na Háji Nicovô. V tento deň si výročie prvej svetovej vojny pripomína celý svet ako Medzinárodný deň vojnových veteránov.

„Dost' bolo zabíjania, krviprelievania, nešťastia a smrti. Zapálme spoločne svieč-

ky a kahančeky, aby svietili na pamiatku padlým, ale aj nám živým na cestu k mieru a porozumeniu medzi ľuďmi,“ uviedol počas pietneho aktu generálporučík vo výslužbe, Mikuláš Marián Āč.

### Naše mesto nezabúda

Pri príležitosti 30. výročia vyslania na misiu UNOMIL a Medzinárodného dňa vojnových veteránov poďakoval mikulášsky primátor desiatim vojakom – Mariánovi Āčovi, Ivanovi Bilému, Viliamovi Bystrianovi, Radoslavovi Jašovi, Jánovi Kabátovi, Ľubomírovi Klimekovi, Jurajovi Lattovi, Dušanovi Pančíkovi, Milanovi Semanovi, Jozefovi Šimovi.

„Veľmi si vážime, že nás vedenie mesta prijalo a našu službu v mierových misiách ocenilo. Nik iný si na týchto desiatich sta-  
točných ľudí ani nespomenul,“ povedal je-

den z mála trojhviezdičkových generálov na Slovensku Marián Āč.

### Ranný rituál so škorpiónmi

Po prilete do Libérie Slovákom skoro vypadli oči z jamiek. Podľa príručiek mali najbližší rok pôsobiť vo vyspelej krajine, perle Afriky. Na mieste sa borili so špinou, blatom a zlými hygienickými podmienkami, čelili chorobám napríklad ebola, malárii či lepre.

„Vyfasovali sme po dve uniformy, ktoré sme za pár hodín úplne prepotili. Každý deň sme ich prali v rieke. Medzi rannú rutinu patrilo vysýpanie hadov a škorpiónov z topánok. Hygiena bola hrozná, jedlo predávali špinavé a zaprášené z fúrikov. V prvých týždňoch sme neskutočne schudli, potom sme pochopili, že sa musíme prispôsobiť.“

### V zajatí sa modlili o prežitie

Desiati Slováci sa počas ročnej misie v Afrike niekoľkokrát dostali aj do zajatia. Neraz ich strážili malí chlapci, ktorí sa potkýnali o samopaly. Podľa vojnových veteránov to boli nevyspytateľní zabijaci.

„V zajatí som si týždeň vytrpel svoje, nevedel som, čo so mnou bude. Vtedy som si povedal, že ak to prežijem a vrátim sa domov, tak už sa s nikým nebudem hádať. Boli to najťažšie chvíle,“ opísal náročnosť misie veliteľ desaťčlenného slovenského kontingentu v Libérii, tiež Mikuláš Dušan Pančík.

Po čase si slovenskí vojaci viedli tabuľku, kto bol koľkokrát v zajatí a za čo ho vymenili. Únoscovia najčastejšie požadovali naftu, olej alebo potraviny ako sú šošovica a ryža.

### Listy má odložené

Pred tridsiatimi rokmi nemali vojaci v zahraničí veľa možností, ako byť v kontakte s rodinou. Len raz za mesiac mohli manželkám a malým deťom zatelefonovať, tak každý týždeň posielali na Slovensko listy. Marián Āč si ich stále odkladá, tridsaťročné ošúchané zápis-  
pisky sú pripomienkou mladej lásky s jeho ženou Alenkou, aj smútku z dlhého odlúčenia.

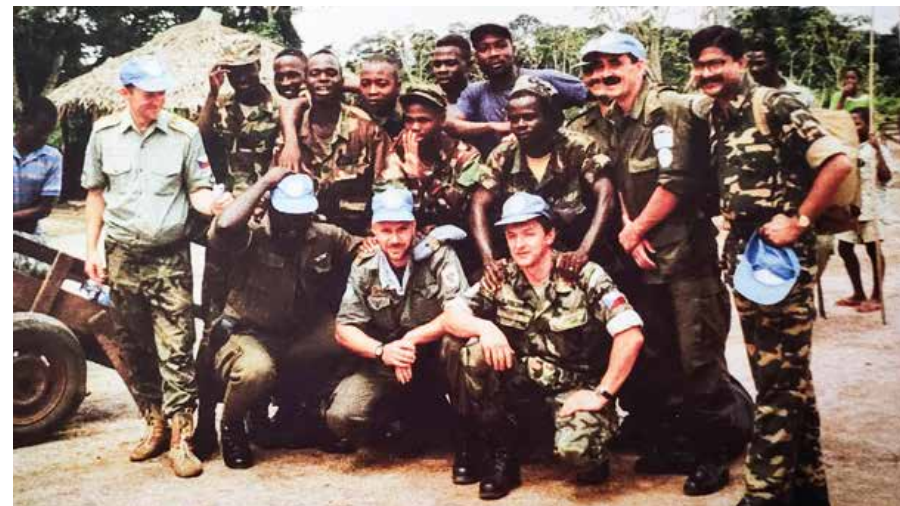
„Je to pekná pamiatka, dnes si už mladí posielajú len lajky a smajlíky.“

### Aká bola ich úloha?

Pár mesiacov po vzniku samostatnej Slovenskej republiky požiadala Organizácia spojených národov členské štáty, medzi nimi aj Slovensko ako čerstvého člena, o pozorovateľov na monitorovanie situácie po občianskej vojne v Libérii.

Na misiu UNOMIL odletela 12. novembra 1993 jednotka desiatich dôstojníkov, ktorí ako prví slovenskí vojaci na vlastnej koži zistili, čo je to Afrika. Stretli sa s ľudským utrpením, s ťažkými podmienkami, s deťmi so samopalmi v rukách či vypálenými dedinami. Vo viacerých krajinách prispievali k udržiavaniu mieru, o to viac ich trápi boj za našimi hranicami. Rozhodli sa preto volať po mieri.

-red-



## Diétny život priniesol mikulášskym manželom svetové prvenstvo

Mariana a Boris Palovičovci sa na novembrových Majstrovstvách sveta v kulturistike a fitness v španielskej Santa Susanne zapísali do histórie. Ako jediný manželský pár získali na jednom šampionáte obaja titul majstra sveta. Boris sa ziskom troch zlatých medailí a titulom absolútneho majstra, čo sa doteraz žiadnemu pretekárovi nepodarilo, navyše stal historicky najúspešnejším pretekárom majstrovstiev sveta IFBB. Primátor odovzdal pri tejto príležitosti manželom pamätne plakety

### Ročná príprava priniesla ovocie

Najprestížnejšej súťaže sveta sa zúčastnilo viac ako 1300 pretekárov zo 160 krajín. Palovičovci sa na ňu pripravovali celý rok a vyplatilo sa, obaja dosiahli vrchol svojej kariéry.

„Pred šampionátom som nechcel nič podceňiť, aby som prišiel v najlepšej forme. Najprv som mal objemovú fázu, potom dvadsať týždňov prísnej diéty. Trénoval som trojfázovo u nás doma v Mikuláši,“ opísal Boris a do-



## Basketbalová rodina oslávila 20 narodeniny klubu

Rukami trénerov Mestského basketbalového klubu Liptovský Mikuláš prešlo za dve desaťročia viac ako tristo hráčov a hráčok. Súčasní aj bývalí tréneri, odchovanci a zástupcovia mesta v novembri spomínali na spoločnú cestu, úspechy a zážitky. Verejné uznanie za zásluhy si z rúk primátora Jána Bľacháča prevzal dlhoročný tréner a klubový manažér Martin Králik, samotnému MBK Liptovský Mikuláš putovala pamätne plaketa.

„Nie sme najväčší, ani najúspešnejší, ale podarilo sa nám vybudovať príjemný rodinný klub. Za 20 rokov u nás trénovalo a hrávalo veľké množstvo detí. Okrem športových úspechov sú pre nás veľmi dôležité priateľské

vzťahy, ktoré s našimi odchovancami udržiavame aj po rokoch. Podarilo sa nám vychovať niekoľko mládežníckych reprezentantov a prebojovať sa na viaceré celoštátne finálové turnaje,“ povedal Králik.

Mestský basketbalový klub Liptovský Mikuláš založil pred dvadsiatimi rokmi obrovský športový nadšenec a tréner Vladimír Frajkor. Domovom klubu je už desať rokov telocvičňa Základnej školy Janka Kráľa na Podbrezínach, v súčasnosti má klub približne 70 hráčov, ktorí pôsobia v troch súťažných družstvách a pripravke, a šiestich trénerov.

-red-

plnil, že tréning je neoddeliteľnou súčasťou procesu, ale strava je základ.

### Prechádzajú si peklom

Tvrdá drina, náročné tréningy a prísna diéta dostanú človeka často na dno svojich síl, keďže tieto chvíle prežívajú obaja manželia, vedia sa vzájomne pochopiť.

„Najťažší je záver prípravy, kedy prebieha fáza odvodňovania. Človek je nervózny, stane sa mu, že už to nezvládne a vybuchne, vtedy sa navzájom upokojujeme. Nehneváme sa jeden na druhého, pretože presne vieme, ako sa ten druhý cíti,“ vysvetlila Mariana.

### Kto z nich nezide z cesty?

Životný štýl kulturistov a fitnessákov je možno pre viacerých bežných ľudí nepredstavitelný. Celé mesiace jedia zdravé potraviny, mäso a zeleninu, často bez korenín a soli. Počas prípravy si nemôžu dovoliť zhrieť. Chuťové poháriky im potom poďakujú aj za jednoduché chute avokáda alebo orechov.

„Pre mňa je jednoduchšie dodržiavať stravu, Boris zas nevynecháva tréningy. Keď v daný deň nemá čas, cvičiť pôjde aj o polnoci,“ dodala.

Palovičovci sa chcú po týchto výsledkoch venovať športu zdravším spôsobom a viac si ho užívať, nie so zameraním na výsledok a za každú cenu.

-red-

## Do Mikuláša zavítala japonská hviezda aikido Kazuyasu Kamimura

Mikulášski nadšenci bojových umení mali jedinečnú príležitosť zacvičiť si s legendou aikido scény Kazuyasu Kamimuro, ktorý pôsobí v jednej z najväčších aikido organizácií na svete. Len v japonskej Osake a okolí má 20 tisíc členov.

Nositeľ siedmeho danu predviedol svoje umenie počas štyroch dní na otvorených tréningoch na pôde mikulášskeho klubu aikido. So 74-ročným majstrom si zacvičilo mnoho členov klubu, pri jeho prvej návšteve Slovenska si ho dokonca prišli pozrieť aj diváci z radov laickej verejnosti. Dosiahnutú úroveň v aikide odzrkadľujú technické stupne - dany, najvyšší je desiaty.

Aikido Liptovský Mikuláš vznikol na prelome rokov 1992 a 1993, oficiálne bol zaregistrovaný v roku 1996. Prvým učiteľom sa stal Štefan Kurilla. Predstavitelia klubu, ktorý finančne podporuje mesto Liptovský Mikuláš sa zameriavajú na každodenné tréningy pre malých aj veľkých, ukážky či semináre organizujú aj pre stredoškôlkov, základné či materské školy. „Aikido nie je šport, nemáme súťaže, cvičíme pre pohyb, zdravie, niekto pre sebaobranu, niekto pre rozvíjanie nenásilia,“ vysvetlil predseda klubu Ján Král.

-red-





## Lampiónový sprievod



## Bezplatné skibusy zastavia lyžiarom už aj na Kamennom poli

Za najlepšou slovenskou lyžovačkou privádzajú lyžiarov do Jasnej zo vzdialenejších lokalít regiónu aj z nášho mesta bezpečne a zadarmo už viac ako desať rokov skibusy. Ich prevádzka začne túto zimnú sezónu v piatok 22. decembra.

Pre Mikulášanov navyše s novinkou. Vybrané skibusy budú zastavovať už aj na zastávke na Kamennom poli. Neváhajte a využite ich ešte pred príchodom silvestrovských dovoľenkárov.

### Z každého smeru

Projekt skibusovej dopravy koordinuje Oblastná organizácia cestovného ruchu (OOCR)

Region Liptov s partnermi. Bezplatné linky smerujú do Jasnej priamo z Liptovského Mikuláša, z Bešeňovej, z Liptovského Jána aj spreď tunajšieho akvaparku.

„V prípade nepriaznivého počasia a výrazných obmedzení v stredisku poteší lyžiarov posilnený spoj z Jasnej do mikulášskeho akvaparku, ktorý pôjde cez Liptovský Mikuláš,“ povedala Katarína Šarafinová z OOCR Region Liptov.

### Zaparkujte v Demänovej

Minulý rok sa podľa Šarafinovej osvedčilo parkovanie na záchytnom parkovisku v Demänovej, aj tento rok budú odiaľ jazdiť skibusy v 15

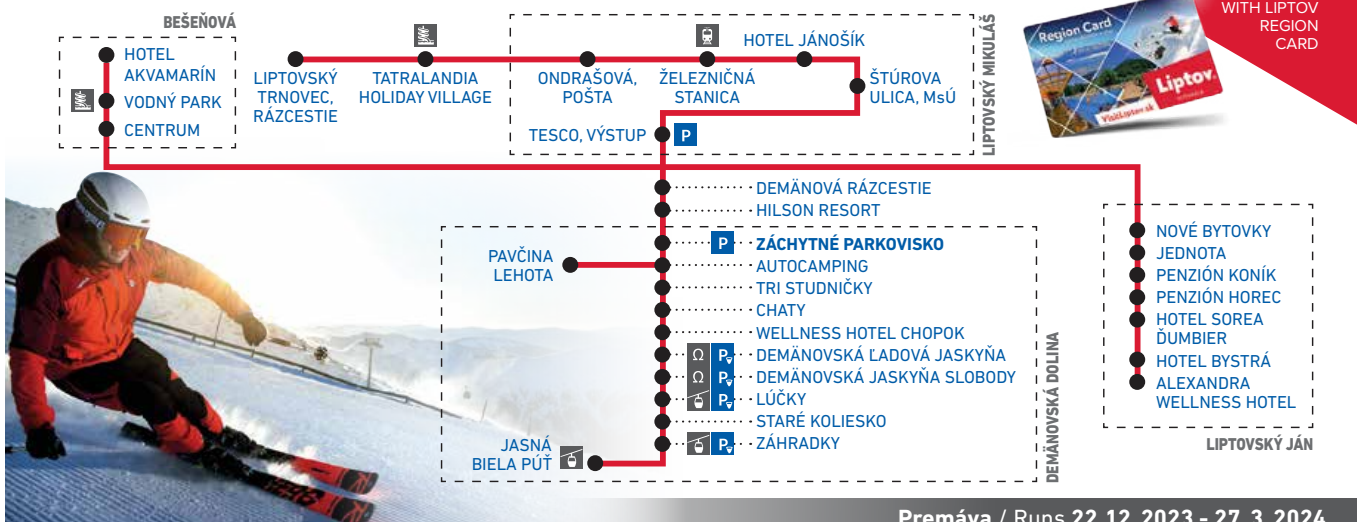
minútových intervaloch, v čase okolo obeda je to každú polhodinu. „Využiť sa oplatí aj skibusy zo Železničnej stanice v Liptovskom Mikuláši, ktoré v ranných hodinách jazdia pravidelne každých 15 minút a neskôr v tridsaťminútových intervaloch. Výnimkou je len čas obeda, kedy je to každú hodinu.“

### Všetko nájdete v aplikácii

Prípoj a aj jeho prípadné meškание pohodlne nájdete v mobilnej aplikácii Liptov – Nízke Tatry. Detailný grafikon je dostupný na stránke [visitliptov.sk](http://visitliptov.sk). Bezplatná preprava platí pre držiteľov karty zliav Liptov Region Card a platného skipasu. -oocr, red-

## SKI & AQUA BUS | ZIMA / WINTER 2023/2024

S LIPTOV REGION CARD ZADARMO FOR FREE WITH LIPTOV REGION CARD



Premáva / Runs 22.12.2023 - 27.3.2024

## Seniorky sa vedia pohybovať v online svete bezpečne

Hoax, phishing alebo doména sú pojmy, ktoré už viac nie sú cudzie skupinke štrnástich aktívnych žien v seniorskom veku. Kurz s názvom Bezpečne v online svete im odhalil praktiky podvodníkov, odvrátenú stránku umelej inteligencie aj postup pri vytváraní bezpečného hesla. Virtuálny svet spoznávali počas troch októbrových dopoludní v počítačovej učebni základnej školy v Palúdzke.

### Hoaxy ani podvodníci ich už neopantajú

Spoločné stretnutia im pomohli odhaliť podvody na internete, sociálnych sieťach a počas telefonátov. Spoznali konkrétne praktiky podvodníkov a dozvedeli sa, kde majú hľadať aktuálne podvody a hoaxy. Tiež už dnes vedia zabezpečiť svoje účty silným heslom.

„Veľmi nás šokovalo, že existuje umelá inteligencia, ktorá je schopná vygenerovať portréty neexistujúcich ľudí,“ uviedla účastníčka kurzu Oľga Lehotská o tom, čo ich najviac zaujalo.

### Vzdelávali najzraniteľnejších

Nadobudnuté vedomosti si dôchodkyne overili v teste a následne si prevzali osvedčenia o absolvovaní projektu.



„Po skončení projektu v nás ostal dobrý pocit, že táto skupina senioriek bude robiť osvetu pre iných a veríme, že nikdy nesadnú na lep podvodníkom bez chrbtovej kosti,

ktorí často zneužívajú aj tu najzraniteľnejšiu skupinu – skupinu seniorov,“ skonštatoval vedúci kurzu Jozef Želúdek.

-red-

INZERCIA



EUROPE DIRECT  
Žilinský kraj

## SME VAŠE INFOCENTRUM PRE EURÓPSKE OTÁZKY



Slovensko je takmer 20 rokov súčasťou Európskej únie. Stále sme zároveň krajinou, ktorá z rozpočtu únie viac čerpá, ako doň dáva. I napriek tomu je u nás o fungovaní EÚ, jej iniciatívach a možnostiach pre obyvateľov regiónov nižšie povedomie. Občania sa v spleti inštitúcií strácajú. „Europe Direct Žilinský kraj funguje ako infocentrum pre európske otázky. Ochotne občanom poradíme, prípadne ich nasmerujeme na konkrétnu európsku inštitúciu. Naposledy sme riešili otázku nadradenej európskej dopravnej legislatívy v súvislosti s autorizovanými autoservismi či možnosti čerpanie dôchodku talianskeho občana dlhodobo žijúceho na Slovensku,“ vysvetľuje manažérka centra Katarína Janurová.



Dnes už nie sú výnimkou Slováci pracujú v európskych štruktúrach. Ich nasledovníci vyrastajú aj na Liptove. „Preto je pre nás štandardom osvetu na podujatiach v kraji, prednášky pre študentov, organizovanie súťaží, prednostne vedomostnej súťaže Mladý Európan. Tento rok sa jej regionálnymi víťazmi stali študenti Gymnázia M. M. Hodžu z Liptovského Mikuláša. Ako odmenu za ich vedomosti sme im pripravili celodenný výlet do Bratislavy. Okrem návštevy hradu Devín a Slovenského národného divadla ich hostovalo i Zastúpenie Európskej komisie na Slovensku,“ uzavrela K. Janurová.

Infocentrum nadviazalo za posledné obdobie úspešnú spoluprácu s Oravskou, Kysuckou a Liptovskou knižnicou v správe ŽSK, Univerzitnou knižnicou KU v Ružomberku, ako aj nepočujúcimi zo združenia ANEPS. V prípade záujmu o poradenstvo či bezplatné prednášky o EÚ môžete i vy osloviť pracovníkov infocentra.



Zuzana Stančíková  
europedirectk.razsk.sk



Najväčšia ochutnávka vína  
v Liptovskom Mikuláši

*nevinne o víne*

20 vinárov z celého Slovenska a zahraničia  
predstaví viac ako 200 druhov vzoriek vína.

V sobotu 9. decembra 2023  
o 16:00 - 21:00 hod. v Synagóge.

Pod záštitou primátora mesta Liptovský Mikuláš.



VSTUPNÉ 18€ (vstupenky v predpredaji: 15€ na [www.kamzavinom.sk](http://www.kamzavinom.sk))

V cene vstupenky je bezodný pohár na konzumáciu vína na mieste a 5€ kupón na nákup fľaše vína so sebou.

INZERCIA

## Zažite štedré Vianoce so STOP SHOP

Darujeme vám 10 € navyše  
pri zakúpení darčekovej karty  
nad 50 €

Darčeky  
zabalíme za vás  
15. 12. - 23. 12.



stop-shop.com  
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

STOP  
SHOP

Easy Shopping



1/2023/12/02

# Mikulášsky jarmok

7. - 9. decembra 2023  
Námestie osloboditeľov

## PROGRAM:

### 7. 12. 2023 - štvrtok

10:00 Tradičný jarmočný predaj  
16:00 Mr. RUDI  
18:00 LH Galabanda

### 8. 12. 2023 - piatok

10:00 Tradičný jarmočný predaj  
14:15 Duo Dream Melody  
15:40 GALAXIS Žbirka revival  
16:45 Otvorenie  
18:00 TOMÁŠ BEZDEDA S KAPELOU  
19:30 DUCHOŇOVCI  
21:00 PLOŠTÍN PUNK

### 9. 12. 2023 - sobota

08:00 Tradičný jarmočný predaj  
15:30 SPEKTRUM  
18:00 IRON MAIDEN revival

## SPRIEVODNÝ PROGRAM:

7. - 9. 12. 2023

Ulička remesiel

Prezentácia remeselníkov a ich tvorivosti

Zmena programu vyhradená.



Realizované s finančnou  
podporou Ministerstva dopravy  
Slovenskej republiky.



Liptov  
TREBA ZAŽIŤ



**VIANOČNÉ TRHY**

NÁMESTIE OSLOBODITEĽOV  
18.–21. 12. 2023  
15:30–20:00 hod.

**VIANOČNÝ  
PUNČ  
A JARMOČNÝ  
REMESELNÝ  
SORTIMENT**

Realizované s finančnou podporou Ministerstva dopravy Slovenskej republiky. MINISTERSTVO DOPRAVY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Liptov. TREBA ZAŽIŤ

**SILVESTER**

31. 12. 2023 Námestie osloboditeľov

od 22:30 h.  
**silvestrovská  
diskotéka**

**P.F.  
2024**

Šťastný  
nový  
rok

Realizované s finančnou podporou Ministerstva dopravy Slovenskej republiky. MINISTERSTVO DOPRAVY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Liptov. TREBA ZAŽIŤ

MESTO PRE VŠETKYCH  
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

Mesto Liptovský Mikuláš  
Rímskokatolícka cirkev, farnosť Liptovský Mikuláš  
Liptovské kultúrne stredisko a Liptovské múzeum v Ružomberku  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja  
Cirkevný zbor ECAV Liptovský Mikuláš  
Rímskokatolícka cirkev, farnosť Okoličné

2023

**Adventné  
koncerty**

**26. NOVEMBRA 2023, 16.00 h – predadventný koncert**  
Gotický kostol sv. Petra z Alkantary v Okoličnom  
Koledy spod Rozsutca  
**Nebeská muzika**  
„Jedna prastará legenda hovorí, že terchovská zem je pozostatkom zatúlanej nebeskej hviezdy, ktorej dvorní hudobníci – nebeskí muzikanti – boli prvými osadníkmi Terchovej.“

**3. DECEMBRA 2023, 15.00 h**  
Nádvorie Čierneho orla  
Podoby Vianoc  
**DFS Pramienok, FS Váh a FSK Vrbové prútie**

**10. DECEMBRA 2023, 16.00 h**  
Rímskokatolícky kostol sv. Mikuláša, Námestie osloboditeľov  
Vianočné reminiscencie  
**Spevokol Tatran a učiteľia ZUŠ J. L. BELLU**  
Jubilujúci spevokol, od vzniku ktorého uplynulo v tomto roku 150 rokov.

**17. DECEMBRA 2023, 16.00 h**  
Evanjelický kostol, Námestie Žiadostí slovenského národa  
Adventné rozjímanie  
**Close Harmony Friends**  
Vokálna skupina je stálicou na slovenskej a cappella scéne už od roku 1990. Svoju hudbu vytvárajú bez použitia hudobných nástrojov.

VSTUP ZADARMO

TV LIPTOV



# Občiansky servis OKTÓBER 2023

Prišiel k nám kus radosti, to si Ty dieťaťko.  
Roztvorila sa kniha Tvojho života ...

## V Liptovskom Mikuláši sa narodili:

► Anabel ZUBAJOVÁ, Natália ZUBAJOVÁ, Mathias KABZAN, Elizabeth HLINIČANOVÁ, Tímea JURENKOVÁ, Nikolas KUTNÁR, Soňa JURKOVIČOVÁ, Samuel PAPERČIAK, Nina KOVÁČOVÁ, Zoja JURKULIAKOVÁ, Šimon OLŠAVSKÝ, Nina RAKOVÁ, Teo GALAS, Jakub ADAMČIAK, Eliška PAČAJOVÁ, Jakub ŠOTNÍK, Eliška LUŽBETÁKOVÁ, Šarlotka DŽAVORONKOVÁ

Manželstvo je plné starostí a trňov,  
ale nesie ovocie, ktoré sa inde nerodí.

## Manželstvo uzavreli:

► Lukáš MINÁRIK – Petra HLINIČANOVÁ, Lukáš PORUBEN – Katarína MIKULOVÁ, Michal CSÁSZÁRI – Lucia FIAČANOVÁ, Ján GONDA – Lucia BLEHOVÁ, Tomáš DANIŠ – Lenka VOJČÍKOVÁ, Tibor SZABÓ – Viera SZABOVÁ, Juraj PAŽICKÝ – Jana BARTÁ-NUSOVÁ, Tomáš HITMÁR – Denisa LIPTÁKOVÁ, Peter HARANDZA – Barbora ČERNÁ

Drží ťa pevne, spomienka, pretože  
si to jediné čo nám zostalo ...

## Navždy nás opustili:

► Boleslav VOJTKO – 82 r., Alojzia CIDILOVÁ – 69 r., Rozália HUSÁROVÁ – 86 r., Jozef SEKUCIA – 83 r., Etela KUBÁNOVÁ – 92 r., Miroslav BREZINA – 38 r., Mária KÁNOVÁ – 71 r., Dušan REVAJ – 84 r., Ján ORSÁG – 77 r., Irena ORAVCOVÁ – 88 r., Anna HOLLÁ – 89 r., Jozef GALLO – 94 r., Darina DROPOVÁ – 86 r., Viera KOZÁKOVÁ – 45 r., Jozef MOTKO – 73 r., Vlasta VRÁBLIKOVÁ – 76 r., Ján KOSTOLNÝ – 67 r., Rudolf THOLT – 73 r., Darina ĐURČÁKOVÁ – 89 r., Jozef AMBRÓZY – 54 r., Anna MARKOVÁ – 86 r., Ján KAVULIAK – 64 r., Ján KARAS – 66 r., Jana KOSTOLNÁ – 70 r.

V septembri nás navždy opustila:  
Etela MIKITOVÁ – 80 r.

Za obsah Občianskeho servisu zodpovedá  
matrika, tel. 044/5565176.

Ak chcete vedieť, čo je v Mikuláši  
nové, sledujte nás na facebooku:

Mesto Liptovský Mikuláš



# NOMINUJ NAJLEPŠÍCH ŠPORTOVCOV MESTA ZA ROK 2023

## Kategórie:

JEDNOTLIVEC DO 18 ROKOV

JEDNOTLIVEC NAD 18 ROKOV

MLÁDEŽNÍCKY KOLEKTÍV DO 18 ROKOV

SENIORSKÝ KOLEKTÍV

OSOBNOSŤ ŠPORTU

TALENT ROKA DO 18 ROKOV

Nominovaný môže byť iba ten športovec, ktorý reprezentuje klub so sídlom na území mesta Liptovský Mikuláš. Jednotlivcov za kolektívne športy môžeš nominovať len v tom prípade, ak sú zaradení v celoštátnej reprezentácii SR a zároveň v danom športe pôsobia v klube registrovanom na území mesta Liptovský Mikuláš.

Tlačivá na nominácie nájdeš na [www.mikulas.sk](http://www.mikulas.sk). Zašli ich mailom na adresu [rudolf.zaruba@mikulas.sk](mailto:rudolf.zaruba@mikulas.sk) alebo poštou na Oddelenie mládeže, športu a kultúry, Mestský úrad, Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš.

## MÁŠ ČAS DO 11. DECEMBRA 2023.

## SKÚŠKA SIRÉN

V piatok 8. decembra 2023 o 12.00 hodine sa uskutoční v Liptovskom Mikuláši pravidelné preskúšanie systémom varovania obyvateľstva dvojminútovým stálym tónom sirén.



PODUJATIA

**SOBOTA 02. 12. 2023**  
**LAVINY**  
Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva | 17:00 1 € nad 4 roky 1 € | Co vieme o lavinách?



**SOBOTA 02. 12. 2023**  
**MÁRIA ČIROVÁ – MOJE VIANOCE 2023**  
Dom kultúry, veľká sála | 19:00 | 36 € | Požývame Vás na nezabudnuteľný vianočný koncert Márie Čirovej.

**NEDEĽA 03. 12. 2023**  
**I. ADVENTNÝ KONCERT**  
Nádvorie Čierneho orla | 15:00 | Požývame Vás na I. adventný koncert.

**NEDEĽA 03. 12. 2023**  
**VIANOČNÝ BLŠÁK V HORY DOLY**  
Hory Doly | 10:00 | Dajme druhú šancu veciam, ktoré nám už doslúžili, ale môžu spraviť radosť druhým.

**PONDELOK 04. 12. 2023**  
**KLIMAKTÉRIUM 2**  
Dom kultúry, veľká sála | 18:00 | 21 € | Pokračovanie úspešnej divadelnej komédie s pesničkami.

**UTOROK – STREDA 05. 12. 2023 | 06. 12. 2023**  
**ŠKOLSKÝ OKRESNÝ TURNAJ V STOLNOM TENISE ZŠ**  
telocvičňa ZŠ J. Kráľa | 9:00–13:00 | Postupový turnaj na krajské kolo.

**STREDA 06. 12. 2023**  
**ENGLISH READING CLUB**  
Liptovská knižnica G.F.Belopotockého, Štúrova 56 | 15:30 | Diskusia o knihách v anglickom jazyku



**STREDA 06. 12. 2023**  
**LIPTOVSKÁ ČIPKA ŽIJE**  
Múzeum Janka Kráľa | 16:00 | Vernisáž výstavy venovanej paličkovanej čipke.

**ŠTVRTOK – SOBOTA 07. 12. 2023 | 09. 12. 2023**  
**MIKULÁŠSKY JARMOK**  
Námestie osloboditeľov | Jedinečná atmosféra Mikulášskeho jarmoku, remeselný predaj, bohatý kultúrny program.

**PIATOK – SOBOTA 08. 12. 2023 | 09. 12. 2023**  
**MIKULÁŠSKA NOC V DETSKOM KÚTIKU**  
RGB Liptov, Detský kútik Handy Dandy | 19:00–9:00 | 20 € | Noc v detskom kútku Handy Dandy s mikulášskou tematikou.

**SOBOTA 09. 12. 2023**  
**10. NARODENINY RGB LIPTOV**  
RGB Liptov | 13:00–17:00 | Oslava 10. narodenín obchodno-zábavného centra RGB Liptov.

**SOBOTA 09. 12. 2023**  
**TALENT ŠACHOVÝ TURNAJ PRE DETI**  
Centrum voľného času | 9:00–16:00 | Vikendové šachové podujatie pre deti.

**SOBOTA 09. 12. 2023**  
**NEVINNE O VÍNE**  
Synagóga | 16:00–21:00 predpredaj 15 € | Požývame Vás na najväčšiu ochutnávku vína v Liptovskom Mikuláši.

**NEDEĽA 10. 12. 2023**  
**II. ADVENTNÝ KONCERT**  
Kostol sv. Mikuláša na Námestí osloboditeľov | 16:00 | Požývame Vás na II. adventný koncert.

**NEDEĽA 10. 12. 2023**  
**CESTA NA SEVERNÝ PÓL**  
Dom kultúry, veľká sála | 17:00 | 10 € | Rodinný rozprávkový muzikál.

**PONDELOK 11. 12. 2023**  
**TURECKÝM KURDISTANOM**  
Liptovská knižnica G.F.Belopotockého, Štúrova 56

**17:00** | Cestovateľská prednáška s Jirím Koli Kolinským



**UTOROK 12. 12. 2023**  
**NAJ ČITATEĽ 2023**

Liptovská knižnica G.F.Belopotockého, Štúrova 56  
14:00 | Slávnostné vyhodnotenie najaktívnejších čitateľov za rok 2023.

**UTOROK 12. 12. 2023**  
**ŠALIANSKY MAŤKO**  
Centrum voľného času | 8:30–13:30 | Okresné kolo postupovej súťaže v prednese slovenskej povesti.

**ŠTVRTOK 14. 12. 2023**  
**SPOJENIE VRBICE S MIKULÁŠOM**  
Rázusovie dom | 16:00 | 100. výročie spojenia Vrvice s Mikulášom – beseda s P. Vitekom



**PIATOK 15. 12. 2023**  
**FREEZE – CHRISTMAS DANCE SHOW**  
Dom kultúry, veľká sála | 17:00 | predpredaj 7 €, na mieste 10 € | Vianočný koncert tanečnej skupiny FREEZE.

**SOBOTA 16. 12. 2023**  
**JOZEF HOLLY – VIANOČNÁ PIANO SHOW 2023**  
Dom kultúry, veľká sála | 18:00 | 36 € – 39 € | Jozef Holly s kapelou a sláčikovým kvartetom Vás srdečne pozývajú na nielen vianočne ladenú piano show.



**PONDELOK – ŠTVRTOK 18. 12. 2023 | 21. 12. 2023**  
**VIANOČNÉ TRHY**  
Námestie osloboditeľov | Koledy, vóna punču a stretnutia s priateľmi. Predvianočný čas v NAŠOM meste.

**ŠTVRTOK 21. 12. 2023**  
**MIM SHOW – PANTOMIMICKO IMPROVIZAČNÁ**

**SHOW**  
Dom kultúry, klubová scéna | 18:00 | 2 €  
Pantomimicko – improvizácia show Miroslava Kasprzyka.  
**ŠTVRTOK 21. 12. 2023**  
**MARTIN GEISBERG**  
KaSS, Tranovského 4 | 19:30 | 16 €  
Požývame vás na predvianočný, záverečný klubový koncert sezóny Martina a jeho kapely!



**UTOROK 26. 12. 2023**  
**PIVO, PLIENKY, PODPRENKY**  
Kultúrny dom Palúdzka | 16:00 a 18:30 | Divadlo f'ACTOR prichádza so svojou 6. inscenáciou!

**UTOROK 26. 12. 2023**  
**ŠTEFANSKÁ VESELICA**  
Demänová Rezort, kongresová sála | 19:00 | 120 € | Oslávte s nami Štefana dobrou hudbou, jedlom ale najmä zábavou!

**PIATOK 29. 12. 2023**  
**LIPTÁRNÝ KLUB**  
Liptovská knižnica G.F.Belopotockého, Štúrova 56 | 17:00 | Stretnutie členov klubu

**DOUNIA A PRINCEZNA Z ALEPPA + MODRÝ MACO... PREMIÉRA**

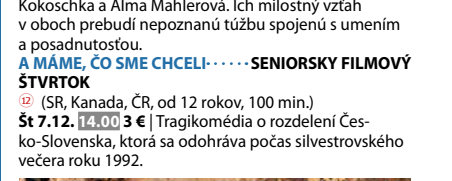
(Francúzsky film, 72 min. Slovenský dabing)  
Pi 1.12. 18.00 5 € | Príbeh rodiny zo Sýrie vidieť detskými očami, ktorá uteká pred hrôzami vojny cez Turecko, Grécko a Maďarsko, až do svojho nového domova.

**NEMÉ TAJOMSTVÁ... PREMIÉRA**  
(Český film, 107 min.)  
Pi 1.12. 19.30 6 € / Ne 3.12. 19.00 6 € | Vzťahová snímka s detektívnou zápletkou nám ukáže, ako jediná sekunda môže zmeniť celý život.

**PRIANIE... PREMIÉRA**  
(Americký film, 95 min., Slovenský dabing)  
Ne 3.12. 17.00 6 € / St 6.12. 17.00 6 € / So 9.12. 16.30 6 € | Hudobná, animovaná rozprávka vás preniesie do čarovného kráľovstva Rosas, kde dievča Asha, vysloví také silné želanie, že ho vypočuje až vesmírna sila...

**ALMA A OSCAR... PREMIÉRA**  
(Nemecko, Švajčiarsko, ČR, 88 min.)  
Ut 5.12. 20.00 6 € / St 6.12. 19.00 6 € | Oskar Kocoschka a Alma Mahlerová. Ich milostný vzťah v oboch prebudi nepoznanú túžbu spojenú s umením a posadnutosťou.

**A MÁME, ČO SME CHCELI... SENIORSKY FILMOVÝ ŠTVRTOK**  
(SR, Kanada, ČR, od 12 rokov, 100 min.)  
Št 7.12. 14.00 3 € | Tragikomédia o rozdelení Česko-Slovenska, ktorá sa odohráva počas silvestrovského večera roku 1992.



**PERINBABA A DVA SVETÝ... CELOSLOVENSKÁ PREMIÉRA**

(SR, ČR, 106 min.)  
Št 7.12. 18.00 6 € / Pi 8.12. 18.00 6 € / So 9.12. 18.15 6 € / Ne 10.12. 19.00 6 € | Pokračovanie kultovej vianočnej rozprávky prináša príbeh Lukáša, syna Alžbetky a Jakuba, ktorý sa vydáva na strastiplnú cestu do bájenej krajiny hojnosti za dobrodružstvom a pravou láskou.

**DCERA DIVOČINY... CELOSLOVENSKÁ PREMIÉRA**  
(Americký film, 108 min.)  
Št 7.12. 20.00 6 € / Pi 8.12. 20.00 6 € | Helena je nútená čeliť zabudnutej minulosti. Z väzenia totiž utiekol jej otec – Kráľ močiara...

**NAPOLÉON... PREMIÉRA**  
(Americký film, 158 min.)  
Po 11.12. 18.00 6 € / Ut 12.12. 18.00 6 € | Veľkovo-právna novinka Ridleyho Scotta o živote francúzskeho



panovníka Napoleona.  
**VRAHOVIA MESAICA KVETOV**

(Americký film, 206 min)

**St 13.12. 18.00 € 6 €** | Neuveriteľný príbeh o bohatých Indiánoch, ľudskej chamtivosti, vlne hrozných zločinov, ktoré nechcel nikto vyšetrovať, a láske, ktorá sa môže zrodíť z tých najnižších pohnútok.



**MÁŠA A MEDVEĎ 2** ..... PREMIÉRA  
U (Ruský film, 76 min, Slovenský dabing)

**Pi 15.12. 18.15 € 6 € / Ne 17.12. 17.00 € 6 €** | Zapnite si bezpečnostné pásy, divoká cesta, ktorá zabaví celú rodinu sa začína!

**CELÝ ŽIVOT** ..... PREMIÉRA  
(Rakúsko, Nemecko, 108 min.)

**Pi 15.12. 19.45 € 6 € / So 16.12. 20.00 € 6 €** | Kronika 20. storočia a alpského údolia z pohľadu jedného človeka.

**TRAJA MUŠKETIERI: MILADY** ..... PREMIÉRA  
(Francúzsky film, 121 min., Český dabing)

**Ne 17.12. 18.30 € 6 € / Po 18.12. 20.00 € 6 €** | Druhá časť dvojdielnej filmovej adaptácie románu Alexandra Dumasa.

**WONKA 7** ..... PREMIÉRA  
(Americký film, 117 min., Slovenský dabing)

**Po 18.12. 18.00 € 6 € / Ut 19.12. 18.00 € / St 20.12. 17.00 € 6 €** | Keď nádejný Willy Wonka dorazí do sveta výroby čokolády, nemá nič iné ako pár mincí vo vrecku a klobúk plný snov.

**DOGMAN** ..... PREMIÉRA  
(Francúzsky film, 114 min.)

**Ut 19.12. 20.00 € 6 € / St 20.12. 19.00 € 6 €** | Vizionár Luc Besson sa vracia po troch rokoch. Prichádza s antihrdinom na jeho ceste za odplatou a vykúpením.

**KOŇ 7** ..... SENIORSKY FILMOVÝ ŠTVRTOK  
(SR – ČR, 80 min.)

**Št 21.12. 14.00 € 3 €** | Na Vianoce objaví učiteľ Dušička vo svojom byte koňa. Nepamätá si ako sa k nemu dostal, nevie ako sa ho zbaviť...

**LIETA V TOM** ..... CELOSLOVENSKÁ PREMIÉRA  
(ČR – SR, 95 min.)

**Št 21.12. 20.00 € 6 € / Pi 22.12. 19.00 € 6 € / So 23.12. 19.00 € 6 € / St 27.12. 20.00 € 6 € / Št 28.12. 17.00 € 6 €** | Kryštof Hádek a Kristína Svarinská lietajú v jednom nevinom klamstve, ktoré strhne lavínu bláznivých situácií.

**VTÁCI ŠTAHOVÁCI** ..... PREMIÉRA  
U (Americký film, 92 min., Slovenský dabing)

**Pi 22.12. 17.00 € 6 € / So 23.12. 17.00 € 6 € / Ut 26.12. 17.00 € 6 €** | Keď ste zohratá rodina, ktorá za každých okolností táhla za jeden povraz, máte šancu zvládnuť nástrahy najväčšieho mesta.

**PERINBABA A DVA SVETY** ..... CELOSLOVENSKÁ PREMIÉRA

U (SR, ČR, 106 min.) **Ut 26.12. 19.00 € 6 € / St 27.12. 18.00 € 6 €** | Pokračovanie kultovej vianočnej rozprávky.

**LÁSKA NEBESKÁ** ..... PREMIÉRA  
(Britský film, 129 min.)

**Št 28.12. 19.00 € 5 €** | Niektorí sa zamilujú, potom sa rozídu, iní sú zase beznádejne osamotení a stále niekoho hľadajú. Obnovená premiéra kultového vianočného hitu.



STÁLE EXPOZÍCIE

**MÚZEUM JANKA KRÁĽA**

**Námestie osloboditeľov 31 | Po-Ne: 10:00–18:00 4 € 2 €** | Kapitoly z histórie mesta, Jánošíkova mučiareň, Historická knižnica, Ivan Stodola – expozície múzea prevádzajú viac ako 735-ročnými dejinami mesta Liptovský Mikuláš.

**TATRIN A ŽIADOSTI SLOVENSKEHO NÁRODA**  
**Tranovského 8 | Na požiadanie v Múzeu Janka Kráľa pre vopred ohlásené návštevy Po-Ne: 10:00–18:00 | 2 € 1 €** | Expozícia v priestoroch niekdajšej Hodžovej fary približuje obdobie 40. rokov 19. stor.

**RODNÝ DOM SÜRDENCOV RÁZUSOVCOV**  
**Vrbická ul. 312 | Na požiadanie v Múzeu Janka Kráľa alebo na tel. č. 0944 536 985 (správca) | 2 € 1 €** | Expozícia venovaná životu a dielu súrodencov Rázusovcov.

**EXPOZÍCIA POŠTOVÉHO HOLUBÁRSTVA NA SLOVENSKU**  
**Pongráčovská kúria, Námestie osloboditeľov 28**  
**Na požiadanie v Múzeu Janka Kráľa, Po-Ne: 10:00–18:00 | 1 € 0,50 €** | Expozícia venovaná poštovému holubárstvu na Slovensku.

**SYNAGÓGA**  
**Hollého 4 | otvorené na požiadanie v Múzeu Janka Kráľa 2 € 1 €** | Jedna z najväčších a najštylovejších synagóg na Slovensku približuje dejiny mikuláskej židovskej komunity.

**SLOVENSKE MÚZEUM OCHRANY PRÍRODY A JAKYNIARSTVA**

**Školská 4 | Po-Pi: 9:00–17:00, So-Ne: 10:00–17:00**  
**Posledný vstup hodinu pred zatvorením. | 8 € 4 €** | Kras a jaskyne Slovenska; Človek, hory, Natura 2000; Zem, miesto pre život – Moderné interaktívne expozície v jednom špecializovanom múzeu svojho druhu na Slovensku.

**LIPTOVSKÁ GALÉRIA P.M. BOHŮŇA**  
**Tranovského 3 | Ut-So: 10:00–17:00 všetky stále expozície | 6 € 3 €** | Pôvod maľby (maľby, ikony, skulptúry 15.–19. stor.); Bohúňova sieň; 19. stor. – Portrét krajina, žáner, 20. stor. – Moderná; Liptov – domov aj exil

**GALÉRIA KOLOMANA SOKOLA**  
**Pongráčovská kúria, Námestie osloboditeľov 28 | Ut-So: 10:00–17:00 | 3 € 1,50 €** | Diela významného slovenského grafika a maliara, ktorý sa narodil v Liptovskom Mikuláši.

**LIPTOVSKÉ MÚZEUM – NKP ČIERNY OROL**  
**ul. 1. mája 28/196 | Po-Pi 9:00–16:00 | 3 € 1,50 €** | Poľovníctvo a rybárstvo v Liptove (od stredoveku po súčasnosť), Expozícia ľudovej liečiteľky Eleny Badovej

VÝSTAVY

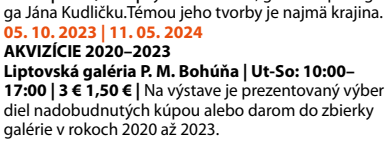
**03. 03. 2022 | 21. 12. 2023**  
**PAVOL SOCHÁŇ – LYRIK NÁRODOPISENEJ FOTOGRAFIE**

**Rázusovie dom** | Výstava pri príležitosti 160. výročia narodenia Pavla Socháňa.

**08. 09. 2023 | 31. 08. 2024**  
**NOVÉ POKLADY ZO STARÉHO LIPTOVA**  
Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva | **Po-Ne: 9:00–17:00 (posledný vstup 16:00) | 1 € nad 4 roky 1 €** | Prezentácia archeologických nálezov z okolia Liptovského Mikuláša

**30. 09. 2023 | 20. 01. 2024**  
**JÁN KUDLIČKA – DLHÁ CESTA KRAJINOU**  
Liptovská galéria P. M. Bohúňa | **Ut-So: 10:00–17:00 | 5 € 2,50 €** | Výstava maliara, grafika a pedagóga Jána Kudličku. Tému jeho tvorby je najmä krajina.

**05. 10. 2023 | 11. 05. 2024**  
**AKVIZÍCIE 2020–2023**  
Liptovská galéria P. M. Bohúňa | **Ut-So: 10:00–17:00 | 3 € 1,50 €** | Na výstave je prezentovaný výber diel nadobudnutých kúpou alebo darom do zbierky galérie v rokoch 2020 až 2023.



**18. 10. 2023 | 20. 01. 2024**  
**SIMONA GOTTIEROVÁ – ŠÚPANIE NEKONEČNÉHO POMARANČA**  
Galéria Kolomana Sokola | **Ut-So: 10:00–17:00 | 3 € 1,50 €**



**18. 10. 2023 | 20. 01. 2024**  
**SIMONA GOTTIEROVÁ – ŠÚPANIE NEKONEČNÉHO POMARANČA**  
Galéria Kolomana Sokola | **Ut-So: 10:00–17:00 | 3 € 1,50 €**

| Výstava slovenskej umelkyne Simony Gottierovej.  
**09. 11. 2023 | 08. 12. 2023**

**SVETLO V INTERIÉRI**  
Liptovské kultúrne stredisko | **Po-Pi: 8:00–15:00 | 1 € 0,50 €** | Výstava fotografií z fotoplenúru na tému svetlo v interiéri.



**13. 12. 2023 | 06. 03. 2024**  
**TEXTIL V DOMÁCNOSTI**

Liptovské múzeum NKP Čierny orol | **Po-Pi: 9:00–16:00 | 1,50 €** | Výstava venovaná účelovým aj dekoratívnym textilným kúskom v domácnostiach našich predkov.

**14. 12. 2023 | 02. 02. 2024**  
**Z TVORBY**  
Liptovské kultúrne stredisko | **Po-Pi 8:00–15:00 | 1 € 0,50 €** | Výstava prác členov Klubu neprofesionálnych výtvarníkov.

TVORIVÉ DIELNE

**PIATOK 01. 12. 2023**  
**KURZ KERAMIKY – VIANOČNÉ DEKORÁCIE**

Remeselné dielne LKS (v budove Okresného úradu)  
**16:30–19:30 | 18 €**  
Modelovanie dekoratívnych predmetov na tému Vianoce.

**SOBOTA 02. 12. 2023**  
**OD NÁVRHU PO OBJEKT – ŠPERK – WIRE WRAPPING**

Remeselné dielne LKS (v budove Okresného úradu)  
**9:00–15:00 | 10 €**  
Vzdelávací workshop s odbornou lektorkou Mgr. Petrou Baldovičovou Feriancovou.

**SOBOTA 09. 12. 2023**  
**KAPITOLY Z DEJÍN UMENIA – ZÁTIŠIE V MODERNOM UMENÍ PRVEJ POLOVICE 20. STOROČIA**

Remeselné dielne LKS (v budove Okresného úradu)  
**9:00–15:00 | 22 €**

Výtvarný workshop s odborným lektorom Mgr. art. Róbertom Močiliakom.

KINO GAC

**PIATOK 1.12. o 14:30**  
**NIKDY NEHOVOR NIKDY (FKS)**  
vzáťahovka zo života, komédia SR 2023 (12), 104 min., BON originálna verzia, 3,50 €

**PIATOK – NEDEĽA 1.12.–3.12. o 19:30**  
**RENAISSANCE: A FILM BY BEYONCÉ**

koncertný film USA 2023, 170 min. Aerofilms, vhodné pre všetky vekové skupiny maloletých, originálna verzia s anglickými titulkami, 15 €

**STREDA 6.12. o 18:00**  
**PERINBABA A DVA SVETY – PREDPREMIÉRA**

rozprávka, rodinný, magický príbeh SR/ČR, 2023, 106 min., BON – vhodné pre všetky vekové skupiny maloletých, originálna verzia, 7,80 €/6,50 €

**NEDEĽA 10.12. o 15:45**  
**DON QUIJOTE**

záznam predstavenia z Kráľovského baletu v Londýne VB 2023 (12), 210 min., Pannonia Ent. originálna verzia bez titulkov, 12 €

**UTOROK 12.12. o 18:30**  
**LIETA V TOM – BABSKÁ JAZDA**

komédia, romantický ČR/SR 2023, 95 min., BON, (12), originálna verzia, 9 €

**PIATOK 15.12. o 17:30**  
**DVE SLOVÁ AKO KLÚČ (FKS)**

dráma ČR 2023, (12), 100 min., BON, originálna verzia, 3,50 €

**NEDEĽA 17.12. o 15:45**  
**LUSKÁČIK**

priamy prenos z Kráľovského baletu v Londýne VB, 2023 (U), 170 min., Pannonia Ent., originálna verzia bez titulkov, 12 €

**STREDA 27. 12. 2023 o 17:00**  
**ANDRÉ RIEU WHITE CHRISTMAS**

záznam koncertu 150 min., (1 prestávka) Titulky/ dabing: originálna verzia, 10€